

PERCORSO FORMATIVO PER TECNICI KARATE

ASPIRANTE ALLENATORE

Si tratta di una figura con una formazione di base essenziale in grado di gestire le attività motorie non specializzate, anche nell'animazione motoria e sportiva infantile e giovanile. Può affiancare un tecnico più qualificato nella promozione di attività motoria e nell'avviamento del Karate. Garantisce infine alle associazioni sportive i requisiti minimi legali ed amministrativi per l'organizzazione delle attività secondo le diverse disposizioni legislative Regionali.

Requisiti

18 anni, grado cintura nera 1° dan

Obiettivi

Conoscenze teoriche e pratiche dell'attività giovanile (6-11 anni), delle capacità coordinative, degli schemi motori di base e dell'apparato locomotore.

ALLENATORE

Si tratta di una figura con una formazione di base essenziale in grado di gestire le attività motorie non specializzate, anche nell'animazione motoria e sportiva infantile e giovanile. Può affiancare un tecnico più qualificato nella promozione di attività motorie e nell'avviamento del Karate. Può essere inserito anche come operatore nei centri estivi e villaggi vacanza.

Requisiti

21 anni, due anni di permanenza nella qualifica di aspirante allenatore di cui almeno uno di tirocinio presso una società sportiva per un totale di minimo 80 ore, grado cintura nera 2° dan. N.B. Il corso di aggiornamento annuale vale un credito. Per acquisire la qualifica di allenatore servono due crediti.

Obbiettivi

Conoscenza teoriche e pratiche dell'attività giovanile (6-11 anni) delle capacità coordinative e condizionale, degli schemi motori di base e dell'apparato locomotore, psicologia, fisiologia e metodologia dell'insegnamento del bambino, nozioni di preacrobatica.

ISTRUTTORE

È la figura di base dell'Ente. Si tratta di un operatore sportivo qualificato in una specifica disciplina in possesso di competenze tecniche, metodologiche e psicopedagogiche, in grado di condurre le esercitazioni pratiche con efficacia e sicurezza. Particolarmente attento alla salute psicofisica degli allievi si occupa sia dell'istruzione tecnica di base che dell'allenamento giovanile in particolare dell'attività preagonistica e agonistica.

Requisiti

28 anni, quattro anni di permanenza nella qualifica di allenatore, grado c.n. 3° Dan
N.B. Il corso di aggiornamento annuale vale un credito. Per acquisire la qualifica di istruttore servono quattro crediti.

Obiettivi

Conoscenze teoriche di psicologia, fisiologia e metodologia dell'insegnamento dell'adulto. Attività agonistica (capacità di formare atleti da un punto di vista condizionale, tecnico e tattico) e ottima conoscenza del regolamento arbitrale.

MAESTRO

È una figura indirizzata verso un allenamento evoluto che progetta, conduce e verifica la preparazione dei gruppi di atleti, di adulti e dei settori giovanili avanzati. E' in grado di gestire squadre ed atleti nella preparazione fisica generale e speciale, nella tecnica, nell'organizzazione, nella conduzione psicologica del gruppo e del singolo atleta.

Requisiti

40 anni, almeno dieci nella qualifica di istruttore, grado c.n. 4° dan, aver preso parte attivamente all'attività agonistica dell'ente o federazione sportiva con la propria società.
N.B. il corso di aggiornamento annuale vale un credito. Per acquisire la qualifica di maestro servono dieci crediti.

Obiettivi

Precisa conoscenza tecnica del Karate e della sua evoluzione (Kata e Kumite) psicologica, fisiologica e metodologia dell'insegnamento del Karate. capacità di allenare un atleta nella sua individualità e specificità e di intervenire in modo mirato nella correzione di lacune e carenze fisiche e psicologiche. L'esatta definizione di questo livello può essere sintetizzata con la parola **EDUCATORE**.